



歌小だより

す(進んで学ぶ子)た(助け合う子)あ(明るく元気な子)

にれ
榆

運動会を終えて、生活習慣を見直す

夏のような暑さの日もあれば、朝晩は涼しい風が吹く日もあり、季節の移り変わりを感じる毎日です。一ヶ月後には夏休みが見えてくるこの時期、子どもたちは少しずつウキウキしてくるかもしれません。しかし今は、1学期のまとめの時期。ここでしっかりと学習に力を入れることが、次につながります。習った漢字を使って作文したり、ノートに計算をしたりしてみるのも良いでしょう。

先日の運動会では、雷雲接近のため、一時全員が体育館に避難するというハプニングがありました。ご来場の皆様のご理解とご対応に心より感謝申し上げます。再開後、子どもたちは集中力を切らすこともなく、力いっぱい競技に取り組みました。高学年が周りをよく見て考え方を掛け、中学年が聞いて考え行動し、低学年が指示をよく聞いて動きました。紅組・白組ともに団結している姿はとても頼もしく、全校の成長を感じられる瞬間でした。また、先生方も臨機応変に対応してくれて、本当に素晴らしいチームワークでした。

この運動会を通じて、子どもたちは「みんなで力を合わせること」を学びました。この経験を、これから学びや生活にいかしてほしいと思います。



また、避難訓練（火災想定）を行いました。非常時の心構えや家族の約束について、ご家庭でも話題にしていただけると安心です。

体調をくずしやすいこの時期、湯船につかって汗をかきやすい体をつくり、バランスの良い食事をとり、よく眠ることがとても大切です。メディア使用や夜更かしを減らし、体を動かして、よく眠る——そんな生活を送ってほしいと願っています。特に、「良質な睡眠」は、心と体の健康、そして学力にも深く関係しています。

夏休みまで、あとひと月。子どもたちが心も体もたくましく成長し、一人一人が輝けるよう、安心安全な環境作りに心がけていきます。熱中症対策として、児童にこまめな水分補給を呼びかけ、WBGT（暑さ指数）を随時チェックしています。

避難訓練

12日(木)に火災時の避難訓練を実施しました。家庭科室からの出火を想定して、体育館へ避難しました。その後、煙体験を行い、煙によって視界が奪われることや息苦しさなど、炎だけではなく、煙の恐ろしさについても実感することができました。

災害はいつ起こるか分かりません。避難するときの合言葉「おかしも(おさない、かけない、しゃべらない、もどらない)」を普段から意識できるようになってほしいと思います。



煙の中では、姿勢を低くし、口を布等で押さえることがしっかりとできています。

フラッキング教室

18日(水)・19日(木)の2日間に渡り、枝幸の歯科衛生士の方を講師にお招きし、フラッキング教室を実施しました。大切な歯の健康のための指導と染め出しによる歯磨き指導をしていただきました。歯磨き指導では、赤色に染まった部分が磨き残しと一目で分かり、普段の歯磨きの課題点を知ることができました。

最近、歯磨き粉や口腔洗浄液のCMをよく目にする機会が増えた気がします。それほど、歯の健康に対する意識が高まっていることが伺えます。一生を「自分の歯」で過ごせるように、毎日の歯磨きを大切にしてほしいと思います。



夏本番！熱中症に注意しましょう

6月になり、気温が高い日が多くなってきました。道内では真夏日を迎えた地域もあり、歌登も数日の夏日がありました。いよいよ、夏本番です。水分補給をこまめにするなど、熱中症に気を付けながら教育活動を進めていきます。体調管理として、早寝早起きの習慣など、ご家庭のご協力をお願いいたします。



- | | |
|--------|-------------------------------------|
| 2日(水) | 体力テスト(全校)
脊柱側弯症検診 |
| 3日(木) | 手をつなぐ子らの交流会①
おおぞら号 |
| 4日(金) | 手をつなぐ子らの交流会② |
| 7日(月) | 委員会⑤
ALT(3・4年) |
| 8日(火) | 防犯教室(全校) |
| 9日(水) | 5時間授業
八幡神社祭(宵宮) |
| 10日(木) | 1時間授業
八幡神社祭(本祭) |
| 11日(金) | 5時間授業
ALT(6年) |
| 13日(日) | ノーゲームデー |
| 14日(月) | クラブ③ |
| 15日(火) | 1・2年参観・懇談 |
| 16日(水) | 3・4年参観・懇談 |
| 17日(木) | 5時間授業
5・6年参観・懇談 |
| 18日(金) | 委員会⑥ 児童会任命式
おおぞら号
大掃除週間(～25日) |
| 22日(火) | 短縮5時間授業 |
| 25日(金) | 短縮4時間授業
終業式 大掃除 |
| 26日(土) | 夏季休業(～8月19日) |

歌登小ホームページもご覧ください

学校の教育活動等を紹介しております。

下記URLもしくはQRコードにてご覧いただけます。

<https://utanobori-elementary-school.edumap.jp>

